


FOREVER



 БЪЛГАРИЯ

Август 2019 | Брой 210

Зелено гориво за вашия ден

**НАЙ-ДОБРОТО
ТЕПЪРВА ПРЕДСТОИ
ДОНКА ДИМИТРОВА**

**ПОДКРЕПЕТЕ
ИМУНИТЕТА СИ**

**ТУК РАБОТИ ТОВА,
КОЕТО МОЖЕ ДА СЕ
КОПИРА
ДАНИЕЛ МАНОЛОВ**



FOREVER®

Общ групов обем

1.	Цветанка и Емил Бурназки (3)	Сеньор Мениджър ОРЕЛ
2.	Димитър Механджийски (1)	Соринг Мениджър
3.	Васил Парушев (2)	Сеньор Мениджър ОРЕЛ
4.	Златка и Златко Горанови (-)	Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ
5.	Милен и Галина Царевски (6)	Сеньор Мениджър ОРЕЛ
6.	Васил Колев (5)	Мениджър
7.	Иглика и Милко Величкови (9)	Мениджър ОРЕЛ
8.	Николай Илиев (7)	Мениджър
9.	Ирена и Петър Спасови (10)	Сеньор Мениджър
10.	Росица Лавчева (-)	Мениджър



Немениджърски точки

1.	Васил Колев (1)	Мениджър
2.	Васил Парушев (3)	Сеньор Мениджър ОРЕЛ
3.	Златка и Златко Горанови (-)	Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ
4.	Иглика и Милко Величкови (6)	Мениджър ОРЕЛ
5.	Николай Илиев (2)	Мениджър
6.	Милен и Галина Царевски (-)	Сеньор Мениджър ОРЕЛ
7.	Блага и Петър Христови (-)	Мениджър
8.	Ирена и Петър Спасови (10)	Сеньор Мениджър
9.	Цветанка и Емил Бурназки (-)	Сеньор Мениджър ОРЕЛ
10.	Жана и Тодор Токови (-)	Мениджър

Спонсори на месеца на нови АС

1.	Васил Парушев	3
2.	Албена Дамянова	2
	Блага и Петър Христови	2
	Величка Иванова	2
	Владислава Блажева	2
	Димитър Механджийски	2
	Жана и Тодор Токови	2
	Иглика и Милко Величкови	2
	Ирена и Петър Спасови	2
	Любка Богданова	2
	Николай Ничев	2
	Поля Филипова	2
	Росица Лавчева	2
	Станислава Василева	2
	Христина и Димитър Зареви	2
	Ясен Георгиев	2

Класациите включват само АКТИВНИТЕ собственици на Форевър бизнес, спонсорирани поне един Асистент Супервайзор в рамките на месеца (в скоби е позицията от предходния месец).

КЛУБ 4 Б.Т.

ТРЕТО ниво (4 б.т. ДВНАЙСЕТ поредни месеца)

ЮЛИ – ЮНИ

Николай Илиев

ВТОРО ниво (4 б.т. ШЕСТ поредни месеца)

ЯНУАРИ – ЮНИ

Николай Ничев, Таня Еленкова

ПЪРВО ниво (4 б.т. ТРИ поредни месеца)

АПРИЛ – ЮНИ

Анита Йорданова, Минка Иванова, Паола Янакиева



ФОРЕВЪР ЛИВИНГ ПРОДЪКТС БЪЛГАРИЯ ЕООД

Адрес:
ул. „Бурел“ 41Б
1408 София
тел: 02 / 954 95 80
02 / 953 18 14
факс: 02 / 954 96 68
e-mail: flpb@flp.bg
www.flp.bg
www.foreverliving.com

Стефан Стаев
Даниела Станкова
Калин Марев
Николай Бързев
Любка Пърпова
Мая Младенова
Деница Проданова
Светлана Танева
Деян Колев
Димитрина Дончева
Зорница Илиева

Управляващ директор, e-mail: staev@flp.bg
Гл. счетоводител, e-mail: dmladenova@flp.bg
Продажи и логистика, e-mail: kmarev@flp.bg
Продуктов център
Личен асистент на УД, събития, e-mail: lparpova@flp.bg
Информация и подкрепа, e-mail: mmladenova@flp.bg
Информация, месечен бюлетин, e-mail: ddabizheva@flp.bg
Счетоводство, e-mail: szheleva@flp.bg
Информационни системи, email: dkolev@flp.bg
Поръчки по телефона, информация, e-mail: ddoncheva@flp.bg
Рецепция, поръчки по телефона, e-mail: zilieva@flp.bg

РАБОТНО ВРЕМЕ

Офис: понеделник до петък от 09:00 до 19:00 часа
Продуктов център: понеделник от 10:00 до 19:00 часа
вторник до петък от 09:30 до 19:00 часа

БАНКОВИ СМЕТКИ:

Банка: Райфайзенбанк
IBAN: BG84RZBB91551061008228
Банка: БГБ
IBAN: BG86BPBI79401047341101

Съдържанието на тази публикация е предназначено единствено за образователни цели, а не като търговско средство или материал, свързан с продажби. За да се избегне изваждането на тази информация от контекст, не се препоръчва копирането или използването на части от нея без наличието на предварително писмено разрешение от Форевър Ливинг Продъкътс България. Консултирайте се с лекар преди употребата с медицински цели на който и да било от споменатите тук продукти.

ФЛП България благодарни на собствениците на Форевър бизнес, допринесли за съставянето на този брой: Илиана Веселинова.

Направи грешка



Грешили ли сте напоследък? Често задавам този въпрос на собствениците на Форевър бизнес, на служителите на компанията ни и дори на ръководния екип. И повярвайте ми, виждал съм наистина много интересни реакции. Все пак невинаги е лесно да си признаеш, че си сбъркал.

Отговорът, който се надявам да чуя, когато задам този въпрос, може и да ви изненада. Вярвам, че да грешиш е важна част от израстването и усъвършенстването в това, с което се занимаваш. Грешките показват, че надскачаш себе си, опитваш нови неща, учиш се и се адаптираш. Запитайте се кога за последно допуснахте грешка. Ако отговорът е „отдавна“, значи може би ви е прекалено удобно. Задайте си въпроса дали можете да положите малко повече усилия. Ще се изненадате какво може да се случи, когато се осмелите да прекратите извън зоната си на комфорт.

ОТСТЪПЕТЕ КРАЧКА НАЗАД И ВИЖТЕ ГРЕШКАТА СИ КАТО ЧАСТ ОТ ЦЯЛОТО.

Помислете за Глобалното рали и каква координация и планиране се искат, за да се организира едно толкова зрелищно събитие всяка година. От идеално синхронизирана пиротехника

до феноменални изпълнения на живо, в които всяка стъпка и всяка дума трябва да са перфектно съгласувани. В реално време се правят преводи на десетки езици, за да могат собствениците на Форевър бизнес от над 160 страни по света да не изпуснат и секунда от вълнението на сцената. Стоотици чекове се подреждат в идеална последователност, преди водещите СФБ да бъдат поканени на сцената. Всички тези малки детайли се натрупват, за да създадат изумителната атмосфера на Глобалното рали.

И понеже с всяка изминала година събитието е все по-мощно и все по-добро, може би ще се изненадате, че всеки път ние допускаме нови грешки. Така става, когато разширяваш границите и се стремиш към нещо повече. Поглеждайки назад, си спомняме не грешките, а как екипът ни е успял да съхрани стабилността си и да реагира, да извърши необходимото, за да гарантира, че шоуто винаги е невероятно изживяване за нашите СФБ, както и че същата грешка няма да се повтори.

Независимо дали планирате нещо голямо като глобално събитие, или

по-малко като среща лице в лице с нов кандидат, всяка грешка може да ви се стори далеч по-значима в момента и съответно да ви обезсърчи. Но именно в тези моментите реално разбирате от какво тесто сте замесени.

Отстъпете крачка назад и вижте грешката си като част от цялото. Вероятно се е случила, защото опитвате нови неща, провокирате сами себе си и така променят към по-добро и своя собствен свят, и света на хората около себе си. Затова допускате грешки, учете се от тях и продължавайте да правите нови. Защото действително начинът да се спасиш от това да грешиш е само един и той се нарича бездействие.

Сега отново ще ви задам същия въпрос – кога за последно сбъркахте? И още по-важния – какво научихте и как грешката ви направи по-силни? Ако можете да отговорите на тези въпроси, значи сте на прав път!

Завинаги ваш,

Рекс Моън

Главен изпълнителен директор на ФЛП

МЕНИДЖЪР

спонсор

град



Даниел Манолов

Стоянка Манолова

Бургас

АСИСТЕНТ МЕНИДЖЪР

спонсор

град



Валя и Николай Колеви

Васил Колев

Русе

СУПЕРВАЙЗОР

спонсор

град



Албена Дамянова

Цветомир Колев

Русе

Калина Белчева-Стратиева

Иглика и Милко Величкови

София

Полина Николова

Николай Илиев

Карлово

Цветомир Колев

Теодор Недев

Русе

АСИСТЕНТ СУПЕРВАЙЗОР



Александра Кекерова

Елеонора Хардалиева

Маринета Стоянова

Сабина Костуркова

Антоанета Кирова

Елка Славова-Цветкова

Мария Кръстева

Светла Желева

Антония Атанасова

Емил Минчев

Мария Христова

Силвия Сандева

Бияна Пенева

Емилия Корчева

Мартин Атанасов

Силвия Славейкова

Бияна Трайкова

Жанет Христова

Мартин Тодоров

Сияна Димитрова

Божидар Златанов

Златка Игнатова-Янчева

Мелиса Дряна

Снежана Янчева

Валентин Стоянов

Зорница Бойчева

Миглена Антонова

Соня Димитрова

Валентина Борисова

Иван Стефанов

Милен Димитров

Соня Коева

Васил Попвасилев

Иваничка Цонева

Милена Максимова-Иванова

Стефан Атанасов

Венцислав Димитров

Ивелина Братанова

Милена Трифонова

Стефан Костов

Галя Митева

Ивелина Георгиева

Надя Узунова

Стефка Дочева

Генка Митринска

Ивелина Христова

Недялка Кирова

Татяна Тодорова

Георги Гайдаров

Ина Вачкова

Нели Жекова

Тенчо Стратиев

Гергана Атанасова

Йорданка Петрова

Нелина Гудева

Теодора Димитрова

Гергана Даскалова

Калин Атанасов

Никола Стипанович

Тижен Шабан

Гергана Кръстева

Кристина Друмева

Николай Нанчев

Тихомира Евтимова

Даниела Ташева

Кристина Думбалска

Николина Генова

Тодор Бурджиев

Деан Рачев

Кристиан Георгиев

Пенка Господинова

Тодор Колев

Десислава Димитрова

Крум Танев

Петко Пемов

Фила Иринска

Десислава Иванова

Лидия Аврамова

Петя Вълбовска

Христина Диновска

Десислава Илиева

Люба Генчева

Полина Петрова

Христо Чипев

Десислава Карпузова

Любен Тенекеджиев

Радина Царева

Цветомир Джамбазов

Диана Василева

Любка Пенчева

Радинела Чушева

Юлия Каврошилова

Димитър Капов

Магдалена Иванова

Радка Димитрова

Янита Цанева

Димо Зотев

Мануела Стойкова

Ремзие Моллахасанова

Яница Зафирова

Диян Илиев

Маргарита Холцер

Ренета Зарчева

Янна Атанасова

Елена Николова

Мариела Иванова

Росица Цанова

Янчо Янчев

Елена Петрова

Мариела Цанкова

Румяна Петрова



Все повече млади хора избират да станат собственици на Форевър бизнес, което от своя страна им дава възможност за реализация и развитие в собствената им родина, без да се налага да мислят за напускането ѝ.



Скъпи приятели, собственици на Форевър бизнес,

Сигурни сме, че всеки от вас има много приятели или близки и по-далечни роднини, които са напуснали България или С. Македония, за да търсят по-добри възможности за оцеляване, препитание или развитие. В някои случаи това дори са собствените ни деца. И вероятно се радваме, че всички те са намерили място, където да живеят добре, да имат работа и реализация. Пък и съвременните средства за комуникация ни дават възможност да се чуем и „видим“ с тях едва ли не по всяко време. Но от личен опит знаем, че скайп и месинджър не могат да заменят прегръдката и целувката с децата ни и другите ни близки в чужбина. Участието им в семейни празници, на коледната трапеза и на други събирания чрез екраните на телефони и таблети не може да сравни с личното

им присъствие между нас, нали? И всъщност, ако трябва да сме честни, бихме били много по-щастливи, ако всички те можеха да бъдат ежедневно сред нас и никога да не се налага да мислят за емиграция в чужбина.

За наше голямо щастие в последните години виждаме все повече млади хора, които избират да станат собственици на Форевър бизнес, което от своя страна им дава възможност за реализация и развитие в собствената им родина, без да се налага да мислят за напускането ѝ. Затова, когато изброяваме всички предимства на развитието на собствен бизнес с Форевър като това да бъдеш предприемач без началници; да имаш гъвкаво свободно време за семейство и приятели; да се радваш на непрекъснато растящи доходи с доказана система и компания зад гърба си; да се грижиш по-добре, както за собственото си здраве и външен

вид, така и за това на хората около себе си; да можеш да печелиш редица допълнителни стимули под формата на нов автомобил, екзотични пътешествия по целия свят и много други, не бива никога да забравяме и възможността, която Форевър дава на хиляди млади хора да живеят нормален и достоен живот, без да се налага да напускат семейството, роднините и най-близките си хора.

Благодарим ти, Форевър, че задържаш децата на толкова много хора в България и С. Македония близко до тези, които ги обичат най-много!

Винаги с Вас,
Стефан и Таня Стаеви

ФОРЕВЪР ВЪВ ВАШИЯ ГРАД

СМОЛЯН, 11 август 2019 г.

х-л „Кипарис Алфа“

12:00-13:00 ч. / Бизнес представяне

13:30-14:30 ч. / Продуктова презентация

15:00-16:00 ч. / Обучение БЪРЗ СТАРТ



FOREVER®

ДЕН НА ОТВОРЕНИТЕ ВРАТИ

10 август 2019 г. | Офис на Форевър България, София

ЖИЗНЕНИ с ДОБАВКИТЕ НА ФОРЕВЪР

Елате да си поговорим за хранителните добавки
и да опитате новия ФОРЕВЪР СУПЕРГРИЙНС

Зала РЕКС

10:30 – 11:30 ч. | Бизнес представяне

11:45 – 12:45 ч. | Хранителните добавки на Форевър

13:00 – 14:00 ч. | Бърз старт

Зала ОРЕЛ

10:30 – 11:30 ч. | Бизнес представяне

11:45 – 12:45 ч. | Хранителните добавки на Форевър

Продуктов център

12:30 – 15:00 ч. | Продажба на продукти и печатни материали



Поддържате ли решителността си?



Можете ли да повярвате, че повече от половината от 2019-а вече е зад гърба ни?

Не знам за вас, но на мен ми се струва, че сякаш беше вчера, когато приветствахме новата година, набелязахме си няколко наистина големи цели и направихме кампанията си „Бъди решителен“. Да си решителен е нещо повече от това да си обещаеш какво ще направиш през годината. Поемаме ангажимент пред себе си да действваме смело и далновидно дори когато се налага да поемаме рискове и да превъзмогваме собствените си ограничения.

Знам, че тук, в централния офис, сме работили здраво върху целите си – от организирането на най-доброто в историята на Форевър досега Глобално рали в Стокхолм до представянето на новите продукти, които да ви помагат да развивате своя Форевър бизнес. Като разбира се първостепенната ни цел всяка година е да виждаме все повече от вас да постигате успехи и да се квалифицират за всяка програма за стимулиране. Но много от целите, които си набелязахме, все още са в процес на реализация и трябва да сме откровени – някои все още не са точно във фазата, в която би ни се искало да бъдат. Точно като вас и ние сме поели ангажимент да ги осъществим, като запазим концентрацията и решимостта си, и като приключим годината силно.

Как се движат вашите цели?
Поздравления за всички, които не изоставате от плановете си и

напредвате уверено към набелязаното. Доказвате, че постоянството и прозорливостта се отплащат. Знам, че ще продължите да трупате импулс и през останалата част от годината. Дори и да се движите по план към целите си, искам да ви провокирам да ускорите още малко темпото, за да видите колко още сте в състояние да постигнете. Можете ли да говорите с още повече хора или пък да помогнете на човек от екипа си, който се затруднява да постигне своите цели? Споделяйте добрите си практики, насърчавайте хората около себе си и летете все по-високо, като съдействате на другите да се издигат.

От друга страна може пък да не сте стигнали съвсем до мястото, на което си мислехте, че ще се намирате в този момент. И макар повече от половината от годината да е минала, добрата новина е, че все още имате няколко месеца. Не се обезсърчавайте, ако се чувствате притиснати, защото единственият начин да не успеете е като се откажете. Просто отстъпете една крачка назад и помислете кои са малките неща, които можете да правите всеки ден, за да се доближавате към целите си.

Не е твърде късно да коригирате курса си и да си съставите план Б – нещо, което ще ви помогне да влезете отново в релси с малко допълнителни усилия. Опитвайте да не се фокусирате толкова

върху всичко, което имате да свършите преди края на годината, а по-скоро мислете за мъничките стъпки, които можете да правите всеки ден, седмица и месец, за да реализирате една идея повече продажби или да привлечете още няколко човека в своя Форевър екип. Отделянето на малко повече време за телефонни обаждания или разговори само с няколко човека допълнително всяка седмица могат да окажат голям ефект.

Бъдете решителни. Продължавайте напред и не се отказвайте. Можете да се възползвате максимално от оставащото време и да се квалифицирате за очертаващото се като наистина изключително вълнуващо Глобално рали в Сидни. Но дори и да не успеете да постигнете целта си тази година, усилията ви няма да са напразни. Ще сте толкова напреднали, че ще започнете следващата година далеч по-силни и от по-добра позиция.

Знам, че притежавате всичко необходимо, за да завършите годината много успешно и да видите как бизнесът ви се издига към нови висини.

Продължавайте да се усмихвате,

Грег Моън
Президент на Форевър Ливинг Продъктс

Зелено гориво за вашия ден

Идеална комбинация от над 20 плодове и зеленчуци за вашия активен начин на живот

Когато живеем динамично, невинаги е лесно да отделяме време за ядене на пресни плодове и зеленчуци. Често посягаме към преработена храна, за да утолим глада си. Така обаче е възможно да не си набавяме витамините и нутриентите, които получаваме единствено от богатото на свежи плодове и зеленчуци хранене. За щастие има начин да заредим тялото си с най-доброто от природата бързо и удобно!

Форевър супергрийнс предлага ключови суперхрани и антиоксиданти, които помагат на тялото ни

да поддържа естествената си защита, а на нас – да сме в оптимална форма. Всяко питателно пакетче съчетава алое с над 20 плодове и зеленчуци. Тази пълноценна суперхрана има отличен вкус и лесно се разтваря във вода или в любимата ви напитка. Заредете деня си със зелената сила, която ще откриете само във Форевър супергрийнс.



Динамична комбинация от най-добрите природни суперхрани

За питателната сила на Форевър супергрийнс потърсихме най-мощните суперхрани и създадохме напитка, преливаща от полезни хранителни вещества, която помага и за поддържане на здравословен рН баланс. Когато в тялото ни алкалната и киселинната среда са в добро равновесие, ние имаме повече енергия, по-съсредоточени сме, а костите, мускулите и сърдечносъдовата ни система са в добро състояние.

Нашата комбинация от алкализирани зеленчуци като спанак, кейл и броколи поддържат оптимални рН нива и ви помагат да съхраните баланса!

Но това е едва началото, когато говорим за съкровищницата от зелени и растителни съставки, с които Форевър супергрийнс ще ви зареди. Алое вера съдейства да извлечете максимума от всяка съставка, като оптимизира

Обогатете любимата си напитка със суперхрани

Трябват ви само 250 мл вода и пакетче Форевър супергрийнс, за да се насладите на тази питателна съкровищница. Тя е идеален начин да си набавяте зелени храни по всяко време и навсякъде. Чудесна е и за обогатяване на любимата ви напитка с растителни нутриенти.

Опитайте да разтворите пакетчето в шейка си Форевър лайт ултра, за да добавите силата на протеините към зелените суперхрани. Ще ви хареса как мекият вкус на горски плодове и сметана на Форевър супергрийнс се съчетава с аромата на шоколад и ванилия.

Не се лишавайте от хранителни вещества само защото нямате време да ядете достатъчно пресни плодове и зеленчуци. Животът не успокоява темпото, когато вие имате нужда. Но благодарение на Форевър супергрийнс можете да се възползвате от всички предимства на над 20 плодове и зеленчуци дори и в забързаното всекидневие. Няма по-добър начин да добавите зелени храни към режима си.

усвояването на нутриентите, подпомага храносмилането и повишава естествената енергия.

Гориво за вашата тренировка

Независимо към какво се стремите, когато се движите, или какво е фитнес нивото ви, Форевър супергрийнс е идеалната добавка за спортния ви сак. Ефективната смес от зелени храни дава сили и издръжливост по време на физическа активност и дори допринася за възстановяването на мускулите след нея.

Дали се настройвате за страхотна тренировка, или за уикенд, пълен със забавления, Форевър супергрийнс предлага питателния тласък, от който се нуждаете, за да изглеждате и да се чувствате по най-добрия възможен начин.

Дайте зелена светлина на жизнеността и заредете тялото си с мощта на растителните суперхрани.

Рецепти със супер зелено вдъхновение

Вкусът на Форевър супергрийнс е чудесен, но не се бойте и да експериментирате. Опитайте една от следните рецепти, за да подхраните и тялото, и въображението си!

ЗЕЛЕНИ ПРОТЕИНИ

Съчетайте питателното богатство на над 20 плодове и зеленчуци със 17 грама протеини и вкусния аромат на ванилия на Форевър лайт ултра. Започнете деня си с този преливащ от полезни хранителни вещества шейк, за да се заредите с жизненост чак до вечерта.

177 мл кокосова вода
118 мл Форевър алое и праскови
1 пакетче Форевър супергрийнс
1 мер. лъжица Форевър лайт ултра ванилия
½ чаша лед

Разбийте съставките в блендер. Поръсете с кокосови стърготини и се насладете!

GREEN-A-COLADA

Предложете на вкусовете си рецептори тропическата екзотика на този безалкохолен коктейл с Форевър супергрийнс. Ароматната рецепта е като резенче от рая в чаша – идеална за излежаване край басейна.

236 мл кокосова вода
118 мл Гел от алое вера
1 пакетче Форевър супергрийнс
½ чаша парченца ананас

Разбийте съставките в блендер и добавете лед. По желание: изстискайте малко пчелен мед Форевър в чинийка и потопете ръба на чашата в него. Постарайте се да покриете целия ръб с мед и след това го топнете и в купичка с кокосови стърготини. Сложете хартиено чадърче, отпийте и се отпуснете.





Вярвам, че най-доброто тепърва предстои!

Донка Димитрова е на 35, майка е на две момичета – на 3 и 7 години. Родена е в Русе, но наскоро със съпруга си събдват своята мечта да живеят на село, близо до града. Избират го, за да имат децата им свободата и спокойствието да растат близо до природата, далече от шума и градския начин на живот. По образование е икономист, но никога не е работила по специалността си. Преди около година се заема активно с Форевър и бързо става Мениджър. Ето какво ни разказа за пътешествието си до това ниво.

Началото

С Форевър се запознах през август 2017-а. Малката ми дъщеря беше изключително зложда и претенциозна към храната. Като всеки родител се притеснявах дали приема необходимите витамини, минерали и нутриенти, за да расте пълноценно. Бях решила да добавя към хранителния ѝ режим мултивитамини. Педиатърът ни препоръча добавка от аптеката, която купих, но вкусът изобщо не допадна на детето и нямаше никакъв начин да я накарам да ги взима. Опитах с всички по-известни и шумно рекламирани продукти на пазара, но без успех. Дъщеря ми ги отказваше категорично и не помагаша никакви трикове или хитринки.

Тогава съвсем случайно се свързах със спонсора си Николай Илиев. Не се познавахме лично, но той ми препоръча продукти на компанията за цялото семейство, включително и детските витамини Форевър Кидс. Дъщеря ми ги хареса и дори сама започна да си ги иска. Резултатите не закъсняха – наддаде на тегло, започна да харесва и да яде все повече храни, което успокои и мен. Благодарение на продуктите и лично аз реших дългогодишен проблем, с който

се борех от тийнейджърските си години. Имах акнетична кожа и бях пробвала какви ли не средства – медицинска козметика и различни процедури, но с временен или почти нулев ефект. Докато не открих силата на АЛОЕТО на Форевър! Това бе ключовият момент за мен, защото се убедих в ефективността на продуктите от алое и смело започнах да ги препоръчвам на близки и приятели.

Решението

Преди да се появят децата, бях активно работеща жена. Изпълнявах ръководна длъжност в голяма българска компания. Работех под огромен стрес и напрежение, безкрайни командировки и липса на всякакво свободно време за личен живот. Близо осем години си причинявах доброволно всичко това, работейки и отдавайки цялото си време, ентузиазъм и енергия, за развитието на бизнеса на някой друг.

След появата на децата, приоритетите в живота ми се пренаредиха и в никакъв случай не можех да си позволя да работя отново с такова темпо, работно време, пътувания и стрес. Самата аз си бях обещала да не си го причинявам никога повече. Започнах да се оглеждам за работа, която би паснала на

ежедневието ми. Майките с малки деца определено не са сред предпочитаните наемни работници. Още повече в моя случай, защото освен две деца имам и мъж, който пътува много, и не мога да разчитам на помощта му през голяма част от времето.

Взех да обмислям вариант за развитие на малък частен бизнес, но като претеглих плюсовете и минусите, установих, че не мога да си позволя такава инвестиция. Тогава се запознах с Форевър и с продуктите. Никога не се бях занимавала с МЛМ. Бях чувала за този тип бизнес, но имях съвсем погрешна представа и си признавам, че бях предубедена. Не се впуснах в бизнеса от самото начало. Трябваше ми известно време. Благодаря на спонсора си, че продължи да работи с мен, да споделя информация и факти за бизнеса, въпреки че не давах никакви индикации, че ще развивам МЛМ. Благодарение на Ники успях да видя цялостната картина и потенциала, осъзнах силата на Форевър. Разбрах, че това е бизнестът за мен, защото идеално пасва към ежедневието ми. Стана ми ясно, че може да промени живота ми и че помагайки на другите да са по-здрави, по-усмихнати и по-щастливи, помагам и на себе си.



Моето ЗАЩО и обещанията, които си дадох

Причина да правя този бизнес е семейството ми. Откакто сме заедно със съпруга ми, на него му се налага да пътува и да работи далече от дома. Шест месеца в годината е в чужбина. Знаете как е – всеки живее с кредити, изплаща лизинги, ипотeki. Когато се появят деца, разходите се увеличават. Много семейства в България живеят като нас. Вътрешно в себе си повярвах, че мога да променя нещата, когато МЛМ бизнесът ми започне да носи достатъчно доходи, за да обезпечавам семейния бюджет. Повярвах, че ще можем да си позволим финансово съпругът ми да не пътува и да е с нас. Да не пропуска повече семейни празници и безценни моменти с децата, докато растат. **Всеки, който иска да УСПЕЕ, трябва да намери своята причина, своето ЗАЩО!**

Решението да се заема сериозно с бизнеса дойде през април 2018 г. То бе напълно ОСЪЗНАТО и, преди да се впусна в приключението си с Форевър, бях изчала доста материали, бях гледала безброй филмчета и вдъхновяващи истории на успешни лидери и собственици на Форевър бизнес. Държа да отбележа, че спонсорът е много важен в случаи като моя. Ако Николай Илиев ме бе подценил и не ми бе отделял достатъчно време, докато узрея за бизнеса, никога нямаше да стигна дотук. Ники, благодаря ти за търпението и за всичко, което правиш!

Когато реших да стартирам, обещах сама на себе си няколко неща.

1. Да дам достатъчно време на потенциала на бизнеса да се разгърне.
2. Да отделям по 1-3 ч. на ден за развитието на моя Форевър бизнес. **ВСЕКИ ДЕН!**
3. Да включвам поне един новус клиент на месец.
4. Да се стремя да съм активна с 4 б.т. всеки месец.
5. **Никога да не се отказвам!**

За едната година, през която работя активно с Форевър, научих много неща – да си поставям ясни цели и да фокусирам вниманието си върху тях, а също и да съм по-отговорна и търпелива. Понякога човек трябва да излезе от зоната си на комфорт, от руслото на познатия си живот и просто да се впусне в нещо ново и непознато. Започнах все по-често

да се предизвиквам и да правя неща, за които преди не съм имала смелост. Не се страхувам от провали, от нереализирани цели, от неуспех. Попадах съм в различни ситуации, в които нещата не са се случвали, както очаквам. Това са моментите, когато човек трябва да си направи равностетка къде е допуснал грешка, кои са слабите му места и да работи върху тях, за да постигне очаквания резултат.

Първи стъпки към Мениджър и какво предстои

Ползвам работната книга „Първи стъпки към Мениджър“ още от първия ден, в който взех решение да развивам Форевър бизнеса си. Тя определено ми помогна много и винаги я нося със себе си, когато ходя на срещи с потенциални бизнес-партньори. Следвала съм отправните точки и препоръките в наръчника. Той е наистина чудесен инструмент за бизнеса. **В екипа ми имаме традиция, когато включваме нов човек, спонсорът лично да надпише и подари „Първи стъпки“ на новия си партньор.** Този момент е наистина много важен. Вярвам, че най-доброто тепърва предстои! Обичам да си поставям цели. **Краткосрочната е да имам поне един Мениджър в екипа си до края на годината.** Средносрочната е да удвоя бизнеса си през 2020-а, спрямо 2019-а. **Дългосрочната ми цел е след 35 години, когато съм на 70, да изляза на сцената на Ден на успеха и да кажа: **Аз обиколих света с Форевър!****



Нека грее

Водоустойчивият Алое сънскрийн предлага широкоспектърна защита от UVA и UVB лъчи с фактор 30 и предпазва кожата ви, където и да ви отведат вашите приключения.

Защитавайте кожата си със силата на алое вера и натурален цинков оксид. Освен отлично предпазване от вредните слънчеви лъчи, Алое сънскрийн действа и като мощен хидратант, успокояващ кожата.

Aloe Sunscreen | код: 617



The
Aloe Vera
Company

FOREVERLIVING.COM


FOREVER®

Тук работи това, което може да се копира

През юни Даниел Манолов успя осъществи най-голямата си цел до момента – да постигне ниво Мениджър преди 21-вия си рожден ден! Близките и приятелите му го описват като упорит, деен и дисциплиниран. От малък прави планове как да си осигури финансова независимост. С помощта на майка си започва личностното си развитие още на 17-годишна възраст. Помолихме го да ни разкаже защо е избрал мрежовия маркетинг и Форевър.

Силата на бизнеса

Мрежовият маркетинг ми даде възможност още на 20 да променя начина си на живот, да съм пример за хората около себе си и най-вече да развия пълния си потенциал! Никога не ми е било цел да имам шеф и да работя от сутрин до вечер за нечи чужди мечти. Точно затова Форевър дойде в правилния за мен момент.

Осъзнах силата на бизнеса, когато разбрах как мога да мултиплицирам усилията, времето и доходите си. Случи се, след като започнах да слушам спонсора си, което за жалост бе около две години след включването ми във Форевър.

Сега, когато работя активно и целеустремено, на първо място се старая да правя бизнеса максимално прост и да водя с личен пример! Не усложнявам нещата, защото знам, че тук работи това, което може да се копира. И ако нещо не може да бъде копирано от екипа ми, значи системата ми на работа не функционира.

Цели и уроци

Винаги действам целенасочено и когато работя за квалификация, съм фокусиран на 100%. Пиша си целите всеки ден по два пъти – сутрин и вечер, което прави над 700 пъти в годината! Никога не разчитам на късмет или на случайности, а предизвиквам успеха си! **Форевър ме направи дисциплиниран, отговорен и постоянен.** И то не само в бизнеса, но и извън него. Мисля, че това е най-ценният урок от бизнеса ми с Форевър.

Трудностите

Както всеки нов собственик на Форевър бизнес отначало доста се колебаех и чудех дали мрежовият маркетинг наистина работи. През първите две години



срещнах много трудности, защото се наложи няколко пъти да започвам бизнеса си наново. Дори когато изглеждаше, че нямам никакви резултати, продължавах да се боря и не се отказвах. След всеки провал си напомнях кое е моето „ЗАЩО“ и каква е причината, поради която се захванах с бизнеса в самото начало... Сега знам, че най-голямата грешка, която бих могъл да допусна, е да се откажа. Също така съм наясно, че в колкото и лошо положение да се намирам, имам причина да се изправя отново и да се изкача на върха!

Бъдещето

Новата ми цел е доста висока, но както вече знаете, не се отказвам лесно! Набелязал съм си да стана Мениджър ОРЕЛ. Вярвам, че това е само началото за мен и екипа ми!

Съветът ми към хората, които тепърва стартират своят Форевър бизнес, е да следват успешите и да прекарват повече време с тях! Аз се превърнах в перфектния ученик и до ден днешен не спирам да се уча от по-успешните от мен! Наскоро имах възможност да разговарям с Мениджър ДИАМАНТ, който ми каза следното: **„Този, който работи, задава много въпроси!“** Така че не се колебайте да задавате въпроси и знайте, че когато нещо трябва да се свърши, не бива да си търсите оправдания!



Подкрепете имунитета си

7 ч.

Започнете деня си с ГЕЛ ОТ АЛОЕ ВЕРА

Гелът от алое на **Форевър** подкрепя храносмилането и помага на тялото ви да усвоява повече нутриенти, за да получавате оптималното от приеманата храна. Ако започвате деня си с доза гел от алое вера, всичко, което правите след това, ще бъде по-полезно!



8 ч.

Направете си плодово-зеленчуков сок

Когато изстисквате сурови плодове и зеленчуци на сок, извличате повече полезни за имунитета си хранителни вещества. Спанак, броколи, цитруси и киви са отличен избор, заради високото си съдържание на витамини. Витамин С дава тласък на борещите се с инфекциите бели кръвни телца, докато антиоксидантите потушават вредите, нанесени от свободните радикали. Ако нямате време да си правите сок, старайте се да изяждате поне две порции пресни плодове и три порции сурови зеленчуци дневно.



10 ч.

Подкрепете храносмилането си с пробиотици

Ежедневна добавка като **Форевър актив ПРО-Б** ще поддържа храносмилателната ви система в добра кондиция с шест щамове полезни имуностимулиращи бактерии. Пробиотиците подпомагат чревната микрофлора, като я допълват с полезни микроорганизми за храносмилателно и цялостно здраве. Взимайте по една капсула дневно с вода.



Forever Aloe Vera Gel® | код: 715

Forever Active Pro-B™ | код: 610

Forever ImmuBlend® | код: 355

Forever Daily® | код: 439

F15® | начинаещи код: 528-529 | средно напреднали код: 532-533 | напреднали код: 536-537

Имунната система е изумителна естествена защита на организма, която работи неуморно, за да ви пази от микроби и патогени. Има няколко лесни начина да я подкрепяте денем и нощем.

21 ч.

Позволявайте си достатъчно почивка и сън

Според проучванията липсата на сън може да окаже неблагоприятно въздействие върху имунната система и да повиши вероятността от разболяване. Осем пълни часа сън също така ще презаредят тялото ви, за да имате достатъчно енергия за всичко през деня и най-вече за тренировката си. Давайте си почивка!



18 ч.

Спортуйте поне 40 минути

Опитвайте се да включвате поне по 40 минути движение в програмата си всеки ден, за да поддържате тялото си в добра форма. Джогинг из квартала или друг тип умерена физическа активност е важна част от подкрепата за имунитета. Програмите F15® могат да ви дадат интересни идеи за тренировки. Като бонус ще изглеждате и ще се чувствате по-добре!



15 ч.

Попълвайте дефицитите с добавки

Хранителни добавки като **Форевър имубленд** и **Форевър дейли** ви помагат да попълвате евентуални дефицити в организма си и да зареждате имунната си система с гориво. В забързаното всекидневие невинаги е възможно да си набавяте дневната доза от витамини и минерали само с храната. Добавките са бърз и лесен начин да гарантирате, че тялото ви разполага с всичко необходимо, за да функционира добре.



12 ч.

Хранете се балансирано

Яжте балансирано, като включвате пресни зеленчуци. Суровият чесън е отличен имуностимулатор благодарение на високата концентрация на съединение, наречено алисин, което доказано подпомага способността на белите кръвни телца да се борят с болестите. Ако към обяда си добавите и няколко бадема, лесно и вкусно ще си набавите витамин Е и здравословни мазнини.



НОЩ



Bahamas

#EMR20

21-25 SEPTEMBER 2020

